



Unterstützung für desorganisiert lebende Menschen



WIE ERREICHEN SIE UNS?

Sie können uns während der Sprechstunden telefonisch, digital oder vor Ort erreichen (ohne Anmeldung). Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: www.dele-hamburg.de

Unsere Offenen Sprechstunden sind:

Dienstag & Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Donnerstag 16:00-18:00 Uhr

Dele

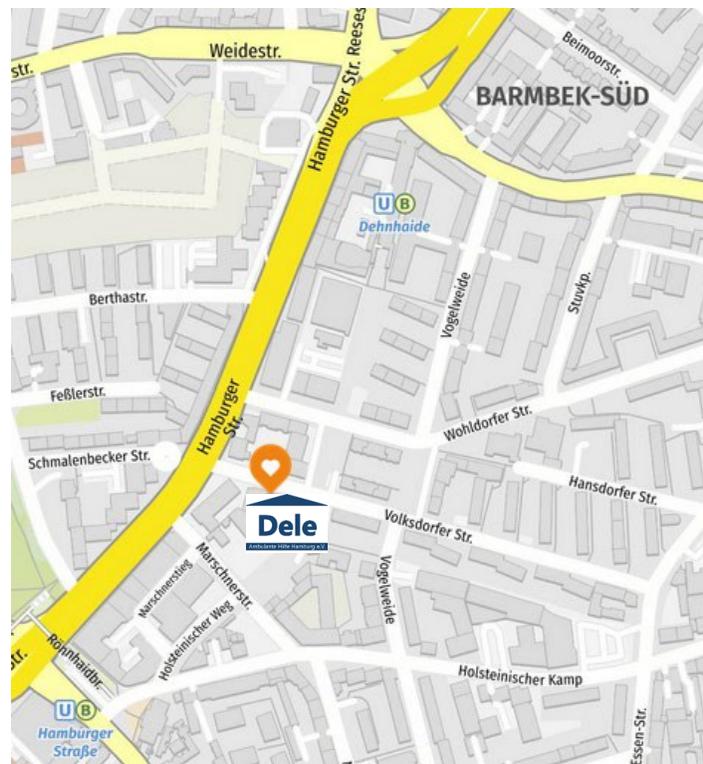
Volksdorfer Straße 12

☎ 040 – 21 98 29 65

22081 Hamburg

✉ info@dele-hamburg.de

Träger: Ambulante Hilfe Hamburg e.V.



FÜHLEN SIE SICH ZU HAUSE NICHT MEHR WOHL?

- * Wächst Ihnen der Haushalt über den Kopf?
- * Haben Sie Schwierigkeiten, sich von Dingen zu trennen?
- * Können Sie nicht mehr kochen, weil sich das Geschirr stapelt?
- * Würden Sie gerne wieder Besuch empfangen, ohne sich dabei unwohl zu fühlen?
- * Fühlen Sie sich zu Hause nicht mehr wohl, sind aber nicht in der Lage, etwas zu verändern?

**Beratung und
Unterstützung sind
kostenlos & freiwillig.
Alle Gespräche
unterliegen der
Schweigepflicht.**

**Es kostet Mut, sich Unterstützung zu suchen.
Wir sind für Sie da!**

WIE KANN DELE IHNEN HELFEN?

- * Wir bieten Ihnen eine **wohnraumbezogene Einzelfallhilfe**, in deren Rahmen wir z.B. Ihre persönliche Situation und Ihre individuellen Bedürfnisse klären. Wir unterstützen Sie dabei, ihre Handlungsfähigkeit zu stärken und stehen Ihnen motivierend zur Seite.
- * Wir **beraten** Sie z.B. zu Schwierigkeiten mit Ihre Vermieter:innen oder Nachbar:innen, zu Ihrer gesundheitlichen Situation oder Wünschen nach Veränderung in Ihrer Wohnung.
- * Wir **begleiten** Sie, indem wir z.B. den Kontakt zu Schuldnerberatungsstellen, Rechtsberatungen, Selbsthilfegruppen oder medizinisch-pflegerischer Unterstützung herstellen.
- * Wir **unterstützen** Sie bei der Suche nach geeigneten Psychotherapeut:innen, einer passenden Freizeitbeschäftigung oder einer Haushaltshilfe.
- * Wir **vernetzen** desorganisiert lebende Menschen, z.B. durch unsere Gruppenangebote.

Wir verstehen uns als stigmatisierungsfreie Anlaufstelle für sammelnde und hortende Menschen und stehen in dem Kontext auch Angehörigen beratend zur Seite.

Sprechen Sie uns gerne an!